

# El COVID-19 y el embarazo

Creado por el COVID-19 Health Literacy Project en colaboración con Harvard Health Publishing

## Estoy embarazada. ¿Cómo me va a afectar esto?

¿El COVID-19 es más grave en embarazadas? ¿Soy más susceptible si estoy embarazada?

Todavía no sabemos si las embarazadas son más susceptibles. Sí se conoce que tienen un mayor riesgo de enfermedades graves causadas por virus similares, por lo cual son consideradas una población sensible en estos momentos. Sin embargo, esperamos que la mayoría de las embarazadas presenten síntomas moderados o leves de gripe o influenza.

¿Si me contagio con el COVID-19 durante el embarazo voy a tener complicaciones?

Todavía no sabemos si el COVID-19 impacta negativamente el embarazo. Se han observado pérdidas de embarazo en casos de infección con otros coronavirus (por ejemplo, SARS). Las fiebres altas en el primer trimestre también pueden ser perjudiciales para el bebé.

¿Si estoy embarazada y tengo el COVID-19, le puedo transmitir el virus a mi bebé?

Actualmente no hay evidencia de que el COVID-19 pase de la madre al bebé en el útero. Si usted tiene el COVID-19, tome precauciones después de que nazca su bebé para evitar infecciones (por ejemplo, lavarse las manos).

¿Cómo puedo protegerme de contraer el COVID-19 si estoy embarazada?

Las medidas de prevención para las mujeres embarazadas son las mismas que para el público general. Consulte las recomendaciones de la CDC.

¿Habrá suficientes médicos en el hospital para atenderme a mí y a mi bebé?

Sí. El hospital tomará todas las medidas necesarias para asegurar el bienestar de ambos.



## ¿Qué debería hacer?

¿Cómo puedo manejar la ansiedad que siento?

○ Este es un momento estresante para muchas personas, especialmente las embarazadas. Hay varios recursos que sugieren formas de minimizar la ansiedad durante esta etapa.

¿Durante esta pandemia, debo asistir a las citas prenatales con mi obstetra/ginecólogo(a)?

○ Llame a su obstetra/ginecólogo(a) para pedir recomendaciones. Estas pueden variar según los recursos disponibles, su historial médico y etapa del embarazo.



¿Debo considerar un parto en casa para evitar el contagio con el COVID-19 en el hospital?

○ El hospital puede parecer un lugar aterrador en este momento, sin embargo, existen protocolos para garantizar la seguridad de la embarazada y la del bebé. Los partos en casa tienen serios riesgos tanto para la madre como para el bebé. Por favor, consulte sus inquietudes con su obstetra/ginecólogo(a).

## ¿Qué pasa si quiero quedar embarazada en los próximos meses?

- Consulte a su médico, especialmente si sospecha que usted está infectada o con alto riesgo de ser infectado. Espere hablar con su médico antes de planificar un embarazo.
- Si desea evitar el embarazo, consulte a su médico para asegurarse de tener suficientes opciones anticonceptivas a su disposición. Si sospecha que usted o su pareja están infectados, recuerde que el contacto físico puede aumentar el riesgo de transmisión.

Fecha de la última revisión: 3/23/20